

# CHI PUÒ DONARE?

## Condizioni necessarie per diventare donatore di sangue intero:

**Età:** compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero) , 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico

**Peso:** Più di 50 Kg

**Pulsazioni:** comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

**Pressione arteriosa:** MASSIMA (o sistolica) tra 110 e 180, MINIMA (o diastolica) - tra 60 e 100

Emoglobina (Hb):  $\geq 12,5$  gr/dl per le donne

$\geq 13,5$  gr/dl per gli uomini

**Stato di salute:** Buono

**Stile di vita:** Nessun comportamento a rischio

---

## Informazioni utili per il Donatore di Sangue Intero

- Il **numero massimo di donazioni** che possono esser effettuate in un anno è pari a: 4 donazioni per gli uomini e 2 per le donne. L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni.
  - Gli **esami e le visite** di routine vengono fatti tutti gli anni;
  - Sana **alimentazione** prima e dopo la donazione;
  - Riduzione di **attività sportiva** prima e dopo la donazione;
  - **Sospensione** delle donazioni in condizioni particolari.
- 

## **Criteri di autoesclusione assoluta**

Fermo restando i controlli effettuati su ciascuna unità prelevata e l'aiuto del medico addetto alla selezione del donatore (vincolato dal segreto professionale) per chiarire e valutare le specifiche situazioni, è doveroso autoescludersi, ovvero non può diventare donatore di sangue:

- chi è risultato **positivo al test AIDS** (anti-HIV 1-2)
  - chi ha contratto, anche in passato, **un'epatite virale di tipo B o C**
  - chi ha contratto **malattie veneree** e risulta positivo per il test della **sifilide** (TPHA o VDRL)
  - chi soffre di **patologie cardiovascolari importanti**, ulcera gastrica o duodenale, anemia
  - chi fa **uso abituale di droghe**
  - chi fa **uso eccessivo di bevande alcoliche** (alcolisti cronici)
  - chi ha **rapporti di convivenza con soggetti affetti da epatite virale di tipo B**
  - chi ha **rapporti sessuali ad alto rischio di malattie infettive trasmissibili** (ad es. rapporti sessuali occasionali, a pagamento, con persone sconosciute, promiscui)
-

### Criteri di autoesclusione temporanea

Rappresentano tutte quelle condizioni inerenti patologie, situazioni cliniche o altro che non rientrano nella lista precedente.

L'esclusione temporanea è il provvedimento di sospensione adottato dal medico addetto alla selezione, per la presenza di condizioni che possono costituire rischio per la salute del donatore o del ricevente.